

## PACCHETTI WELLNESS

<b>PACCHETTO BEAUTY</b>	<b>€ 125,00</b>
Idromassaggio con scrub al sale rosa (25 min)	
Massaggio nutriente all'olio di cocco (50 min)	
Trattamento drenante/anticellulite con torba (50 min)	

<b>PACCHETTO SPORTIVO</b>	<b>€ 140,00</b>
Idromassaggio defaticante con olii essenziali di menta e pino cembro (50 min)	
• trattamento defaticante e mobilizzazione passiva (50 min)	
• massaggio decontratturante (50 min)	

<b>LOVE RELAX PER 2</b>	<b>€ 50,00</b>
• Idromassaggio agli olii essenziali (25 min)	
+ scrub al sale rosa con aperitivo alpino con prodotti locali, e calice di Trento DOC	

<b>PACCHETTO GAMBE AL TOP</b>	<b>€ 110,00</b>
• Impacco con torba linfodrenante e massaggio drenante con gel osmotico (50 min)	
• Massaggio riattivante (25 min)	
• Idromassaggio con olii essenziali (25 min)	

<b>PERCORSO "LA CUCURBITA" RELAX</b>	<b>€ 80,00</b>
• Idromassaggio con olio essenziale di pino cirmolo made in Val di Fiemme	
• Massaggio totale rilassante con impacchi di sale caldo ed olio essenziale	

<b>PERCORSO "LA CUCURBITA" ENERGY</b>	<b>€ 80,00</b>
• Idromassaggio con olio essenziale di menta made in Val di Fiemme	
• Massaggio totale tonificante con impacchi freddi e olio essenziale di menta	

## WELLNESS PACKAGES

<b>BEAUTY</b>	<b>€ 125,00</b>
Single Whirlpool with salt body scrub (25 min)	
Full body massage with coconut cream (50 min)	
Drainage full body treatment with detoxing mud pack (50 min)	

<b>SPORT</b>	<b>€ 140,00</b>
Single whirlpool with balsamic & mint oil (50 min)	
• Stress-relieving massage (50 min)	
• Decontracting full body massage (50 min)	

<b>LOVE RELAX FOR TWO</b>	<b>€ 50,00</b>
• Whirlpool with essential oils & salt body scrub (25 min)	
+ glass of Prosecco with small appetizers	

<b>FRESH LEGS</b>	<b>€ 110,00</b>
• Revitalising leg massage (50 min)	
• Single whirlpool with essential oil (25 min)	
• Drainage leg massage with osmotic gel & Mountain mud pack (25 min)	

<b>"LA CUCURBITA" RELAX</b>	<b>€ 80,00</b>
• Single whirlpool with essential pinewood oil made in Fiemme Valley (25 min)	
• Relaxing full body massage with cold Mountain mud pack and essential oil (25 min)	

<b>"LA CUCURBITA" ENERGY</b>	<b>€ 80,00</b>
• Single whirlpool with essential mint oil made in Fiemme Valley (25 min)	
• Invigorating full body massage with cold Mountain mud pack and mint essential (25 min)	



RELAIS HOTEL \*\*\*\*s  
**DES ALPES**  
VAL DI FASSA

— • —

**SPA MENU**







SPA

**Orari massaggi:**

alla mattina dopo le ore 08.00  
al pomeriggio dopo le ore 14.00

**Massages:**

8 am to 12 am  
2 pm to 8 pm

**SCONTO DEL 10% SE PRENOTI  
ALMENO 3 TRATTAMENTI**

**DISCOUNT OF 10%  
IF YOU BOOK 3 MASSAGES**

**Biosauna 55-60°C** - con costume

**Biosauna: 55 to 60°C** - with swimsuit

**Bagno alle erbe 50°C** - con costume

**Herbal bath 50 °C** - with swimsuit

**Sauna finlandese 90°C** - senza costume

**Finnish sauna 90°C** - without swimsuit

**Orari cabine INVERNO** (saune):

tutti i giorni dalle 15.30 alle 19.30

**Orari cabine ESTATE** (saune lunedì chiuso):

tutti i giorni dalle 17.30 alle 19.30

**Orario piscina:**

tutti i giorni dalle 13.30 alle 20.00

**Spa Opening HIVER hours:**

everyday 3,30 pm to 7,30 pm

**Spa Opening SUMMER hours:**

everyday 5,30 pm to 7,30 pm

**Swimmingpool opening hours:**

everyday from 1,30 pm to 8 pm

**Accesso alle cabine** con numerosità proporzionata alla superficie della cabina.

**Uso della mascherina** obbligatorio in tutto il centro benessere tranne in sauna e piscina.

**L'accesso alla piscina** (con cuffia obbligatoria) è prenotabile per 50 minuti (segue sanificazione dell'ambiente, prima del turno successivo).

**Access to saunas** with if max capacity of persons inside.

**Face mask** must be worn in all area (except saunas and Swimming Pool).

**Access to Swimming Pool** (bathing cup) book your 50 min time slot at reception.

**IL SILENZIO È D'ORO!** La nostra SPA è un luogo per rilassarsi. Per favore aiutateci a mantenere questa atmosfera e, cortesemente, sarebbe opportuno non fare uso del telefono cellulare. Grazie!

**QUIET PLEASE!** Our SPA is a pleasant place to rest and relax. Please help us maintain this tranquillity and refrain from using your mobile phone during your time in our SPA.



**MASSAGGI & PROPOSTE WELLNESS  
MASSAGES & WELLNESS PROPOSALS**

**DEEP RELAX 50 min**

massaggio anti-stress aromaterapico	Relaxing Aroma Treatment	€ 65
massaggio deep relaxing	Deep relaxing treatment	€ 60
distensivo con tamponi caldi di erbe alpine	Vitalising Herbal stamp massage	€ 63
gambe leggere e relax cervicale	Intensive Neck & leg massage	€ 65

**AFTER SKI**

massaggio sportivo 50-90 min	Sport intensive massage 50-90 min	€ 70 - € 100
massaggio decontratturante 50-90 min	Decontracting Massage 50-90 min	€ 75 - € 105

**BODY WELLNESS 50 min**

massaggio drenante / anticellulite con torba	Detox body treatment	€ 70
massaggio riattivante	Drainage body treatment	€ 70
massaggio nutriente con olio di cocco	Full body massage with coconut cream	€ 70

**MASSAGGI PARZIALI 25 min**

massaggio decontratturante cervicale schiena + gambe	Invigorating and stress-relieving massage neck shoulder + back	€ 36
--	--	------

**RICORDATI CHE LA SERA PRECEDENTE LA TUA PARTENZA (orario cena),  
L'ACCAPPATOIO E LA BORSA WELLNESS SARANNO RITIRATI**

**VIT: LEAVE YOUR BATHROBE AND WELLNESS BAG IN YOUR ROOM THE EVENING  
BEFORE YOUR DEPARTURE; WE 'LL TAKE IT AND CLEAN IT FOR THE NEXT GUEST !**

