



*PS. RITIREREMO DALLA CAMERA
LA BORSA WELLNESS con accappatoio e
teli sauna
LA SERA PRIMA DELLA TUA PARTENZA
Grazie 😊*

RELAIS HOTEL ****s
DES ALPES
VAL DI FASSA

SPA MENU

*Varcata l'entrata, il tempo rallenta,
prendetevi spazio per voi stessi, immergetevi nei profumi montani,
lasciatevi coccolare dal calore delle saune,
RESPIRATE*

ORARI

<i>Saune</i>	17.00-19.00 (Lunedì chiuse)
<i>Piscina adulti</i>	13.30-20.00
<i>Orario piscina bambini under 14</i>	13.30-18.00
<i>Massaggi</i>	14.00-20.00

Ti accoglierà Davide, laureato in Scienze Motorie, esperto di posturologia e benessere della persona, ex docente di educazione fisica, si occupa della gestione della spa e dei trattamenti.

COME RAGGIUNGERE LA SPA E LA PISCINA

Con l'ascensore potete scendere al piano -1 e troverete l'entrata di fronte a voi. A piedi, dalla reception scendete alle scale principali fino al piano -1, troverete l'entrata alla vostra destra

AREA RELAX

L'area benessere è un'area di riposo dedicata dopo l'utilizzo delle saune, vi invitiamo a non usare telefoni e altri apparecchi elettronici, cercate di mantenere e rispettare il silenzio. All'interno troverete una tisaniera, servitevi una buona tisana calda.

TRATTAMENTI

Prenotazione: Potete prenotare sia in reception sia presso la SPA, saremo lieti di aiutarvi e scegliere il trattamento migliore per voi! Vi consigliamo di prenotare il Vostro trattamento in anticipo, per poter scegliere l'orario più consono alle Vostre esigenze.

PACCHETTI: se si superano i 3 trattamenti individuali verrà applicato il 10% di sconto sul totale.

Cancellazione: La cancellazione è gratuita entro le 24h dalla prenotazione dello stesso. Dopo verrà addebitato il 40% del trattamento.

Durante il trattamento: Utilizziamo asciugamani che coprono interamente il corpo, durante il trattamento vengono scoperte solo le parti interessate. Consigliamo di presentarvi 5 minuti prima del vostro trattamento, ad eventuali ritardi non garantiamo la possibilità di recuperare il tempo perso. I trattamenti da 50 minuti sono comprensivi di 5 minuti di relax e meditazione.

Crema anti-age 16 + (crema con texture corposa) € 54 ml 50
Indicata per le pelli dove è necessario attenuare il cedimento del collagene

Crema antiossidante 18 (crema notte) € 40 ml 50
Ha un'azione riequilibrante sulla ghiandola sebacea e ripristina il ph

Crema mani 47 € 13 ml 50
Crema ad azione emolliente

CREME CORPO

Crema nutriente corpo 45 € 36 ml 200
Emulsione ricca e cremosa che stimola la barriera cutanea

Bagno doccia dermobiota 10 € 18 ml 200
Deterge senza seccare la pelle

Crema corpo fico e rosa € 32 ml 250
Facilmente assorbibile, lascia una fresca cascata sensoriale

Crema fango elasticizzante € 35 ml 100
Svolge un'azione efficace contro gli inestetismi della cellulite, del rilassamento cutaneo e dall'invecchiamento degli strati profondi

Olio secco vellutante € 32 ml 50
Garantisce una sensazione molto leggera ad asciutta, nutre la pelle senza ungerla e dona elasticità contrastando l'invecchiamento.

PRODOTTI per LA PELLE LINEA UNIQUE

Torba 01 Con azione dermopurificante
purificante e ossigenante della pelle € 34 ml 100

IL PRIMO PASSO : LA DETERSIONE

Crema detergente 02 € 24 ml 200
Soffice emulsione per la pulizie quotidiana del viso

Olio detergente 03 € 24 ml 150
Deterge dolcemente lasciando la pelle nutrita e idratata

Tonico restitutivo 05 dermobiota € 24 ml 150
Siero concentrato sotto forma acquosa, mantiene la pelle protetta evitando la disidratazione

Tonico liposomiale € 27 ml 100
Fornisce un'azione tonificante e lenitiva, ridona alla pelle il suo ph naturale

Detergente dermobiota 09 € 26 ml 150
Ideale per detergere le pelli secche e delicate

Nettare detergente € 27 ml 100
Mix prezioso per la pelle sensibile, facilmente arrossabili

CREME VISO

Crema nutriente 14 (tutti i tipi di pelle) € 53 ml 50
Nutre intensamente, ideale per tutti i tipi di pelle ed ogni età

Crema nutriente plus 14+ (pelle secca) € 53 ml 50
Ideale per la pelle particolarmente secca e sensibile

Crema anti-age 15 € 54 ml 50
Per contrastare l'invecchiamento cutaneo, contrasta i radicali liberi.

SPA e SAUNE

Nelle saune è obbligatorio l'utilizzo dell'asciugamano, tranne nel bagno turco. Le ciabatte vanno lasciate in ordine fuori dalle saune. Vi consigliamo di idratarvi bene durante il Vostro percorso SPA. Se avete bisogno di informazioni su come gestire il vostro percorso SPA, chiedete ai nostri operatori!
Nelle saune non è consentito l'accesso ai minori di 16 anni.

TRATTAMENTI

Massaggio Deep Relax Aromaterapico: 50 min. - 65€

Pressioni leggere ed avvolgenti. Olio di mandorla arricchito con olii essenziali di mandarino e bergamotto. Questo elisir è utile per scaricare tensioni e negatività, concedendovi il tempo per ascoltarvi e concentrarsi sul proprio essere.

Massaggio sportivo/decontratturante: 50 min - 75€

Il massaggio indicato in caso di rigidità, contratture e dolori articolari. Un mix di olii essenziali di ginepro e rosmarino stimolano la circolazione sanguigna, aiutando la respirazione cellulare e permettere un rapido recupero della stanchezza fisica. Stimola il rilascio delle endorfine, donando buon umore e soddisfazione.

Massaggio drenante/anticellulite: 50 min. - 65€

Il trattamento per eccellenza che aiuta l'espulsione e la movimentazione dei liquidi corporei sottocutanei. L'olio essenziale di pompelmo e le manovre profonde e vigorose hanno il compito di muovere i liquidi che permangono nella parte inferiore degli arti, indicato per gambe e caviglie gonfie, cellulite.

Massaggio drenante con IMPACCO ALLA TORBA / 75 min. - 85€

La combinazione perfetta: torba e massaggio drenante. La torba è rinomata per la sua capacità di detossinare la pelle ed i tessuti. Un impacco alle gambe della durata di 20 min, successivamente il massaggio drenante sugli arti inferiori, manovre profonde ed avvolgenti vi doneranno un'immediata leggerezza.

LA TORBA

La **torba** è un composto organico dall'aspetto e dalla consistenza simili al fango. Attraverso un processo osmotico, cioè di passaggio di sostanze in base alla concentrazione, avviene uno scambio: l'applicazione del fango consente di estrarre le tossine idrosolubili e nello stesso tempo di cedere ai tessuti i sali minerali in essa contenuti. Ha un effetto:

- **Esfoliante**, grazie agli enzimi che esercitano la funzione di peeling naturale senza seccare la pelle;
- **Astringente**, migliorando l'aspetto della pelle che appare subito luminosa, omogenea e compatta;
- **Disintossicante**, per facilitare l'eliminazione di tossine e metalli pesanti;
- **Antirughe**, grazie alla funzione di stimolo al rinnovamento cellulare;
- **Idratante**, per le componenti che mantengono in vita le molecole di acido ialuronico, facilitandone il profondo assorbimento;
- **Rassodante**, particolarmente indicata per il trattamento della cellulite;
- **Drenante**, grazie all'azione tonificante che favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso;

Impacco con torba (25 min): € 30

Esfoliazione corpo più impacco (40 minuti): € 55

L'esfoliazione permette all'impacco di torba di agire con più efficacia e in profondità, rendendo la pelle setosa e luminosa. Avrai un effetto purificante, detossinante, delicato e nutriente

Massaggio personalizzato: 70€

Hai una particolare necessità? Parliamone! Possiamo creare il tuo massaggio in base ai tuoi bisogni.

Massaggio parziale (20 minuti): 36€

Poco tempo? Proponiamo un massaggio localizzato in base alle tue esigenze!

PACCHETTI WELLNESS

Pacchetto beauty: 145€

Prendersi cura della propria pelle, combinando i benefici di un massaggio!

- Idromassaggio con scrub al sale rosa (20 min)
- Massaggio nutriente all'olio di cocco (50 min)
- Impacco con Torba e massaggio drenante (50 min)

Pacchetto Sportivo: 165€

Il percorso ideale per chi vuole risolvere le proprie contratture e rigidità muscolari, o semplicemente per chi vuole godersi una bella settimana di sport senza avvertire la pesantezza muscolare!

- Massaggio decontratturante (50 min)
- Massaggio parziale localizzato (25 min)
- Mobilizzazione e stretching passivo (50 min)

Gambe al TOP: 190€

Gambe pesanti e gonfie, cellulite, hanno bisogno di un aiuto dall'esterno. Manovre specifiche con l'aiuto della Torba vi faranno sentire subito più leggere!

- Impacco con torba e massaggio drenante (50 min)
- Massaggio riattivante (50 min)
- Massaggio anticellulite (50 min)

La Cucurbita Relax: 85€

Gli olii essenziali BIO made in Val di Fiemme accompagnano questo trattamento che vi farà volare tra gli odori montani della menta, lavanda, cirmolo e pino silvestre. L'effetto diretto sul sistema nervoso donerà pace e calma.

- Idromassaggio con olio essenziale di Cirmolo (20 min)
- Massaggio total body con impacchi di sale caldo ed olii essenziali. (50 min)

Love Relax: 55€

Una coccola per la coppia! Idromassaggio arricchito con preziosi olii essenziali, uno scrub al sale rosa ed un ricco aperitivo preparato dal nostro Chef + un calice di Trento Doc. Luci soffuse ed il calore delle candele creano la giusta atmosfera per condividere questo momento con una persona speciale! (il prezzo è riferito a 2 persone)