

# Spa Menu

## PACCHETTI WELLNESS

### Pacchetto "Bellezza corpo" / €109

- o Idromassaggio con oli essenziali e scrub al sale rosa (20 min)
- o Impacco total body con torba e massaggio al viso (30 min)
- o Massaggio nutriente total body con olio di cocco (50 min)

### Pacchetto "Leggerezza gambe" / €109

- o Scrub gambe con sale rosa (20 min)
- o Impacco alla torba e massaggio rilassante ai piedi (30 min)
- o Massaggio drenante orientale con pietre fredde ed oli essenziali (50 min)

### Pacchetto "Energy" / €150

- o Impacco con torba a schiena e gamba (30 min)
- o Massaggio Hot Stone a schiena e gambe (40 min)
- o Massaggio decontratturante total body (50 min)

### Pacchetto "Oriental" / €130

- o Massaggio indiano Ayurvedico total-body con olio caldo (50 min)
- o Massaggio testa e cuoio capelluto con digitopressione "Marma Points" (30 min)
- o Massaggio piedi con digitopressione "Marma Points" (30 min)

### Pacchetto "Aromaterapia" / €140

- o Idromassaggio con oli essenziali rilassanti (20 min)
- o Massaggio "Californiano emozionale" total-body (50 min)
- o Massaggio "Hot Stone" total body con oli essenziali rilassanti (50 min)

### Pacchetto "Love Relax" / €60

Una coccola per la coppia! Idromassaggio arricchito con preziosi oli essenziali, uno scrub al sale rosa ed un ricco aperitivo preparato dal nostro Chef + un calice di TrentoDoc. Luci soffuse ed il calore delle candele creano la giusta atmosfera per condividere questo momento con una persona speciale! (il prezzo è riferito a 2 persone)

## TRATTAMENTI CON TORBA

**Impacco con Torba** / 25 min. - €30

**Esfoliazione corpo più impacco** / 10 min. - €55

L'esfoliazione permette all'impacco di torba di agire con più efficacia e in profondità, rendendo la pelle setosa e luminosa.

**Trattamento defaticante “Gambe Pesanti” / 50 min. – € 60**

Impacco alle gambe con Torba, seguito da un massaggio defaticante alle gambe con pietre calde.

**Trattamento decontratturante Schiena / 50 min. – € 60**

Impacco alla schiena con Torba, seguito da un massaggio decontratturante alla schiena con pietre calde.

## **TRATTAMENTI VISO**

**Trattamento rigenerante / 40 min. – €19**

Il volto è la parte del corpo più soggetta alle aggressioni cutanee: le contrastiamo con la torba ed un siero rigenerante viso accompagnato da un massaggio delicato.

**Percorso bellezza viso / 50 min. – €60**

Questo trattamento comprende un impacco alla torba, seguito da un massaggio rilassante al viso, collo, décolleté, testa e cuoio capelluto.

**Massaggio “Facial acupressure” / 25 min. – 36€**

Massaggio basato sulle tecniche del massaggio classico, digitopressione Shiatsu e drenaggio linfatico.

**Massaggio “Liftante” / 25 min. – 28€**

Massaggio con effetto liftante viso con Maschera Biovitalizzante alle vitamine, Linea Unique.

**Trattamento detossinante viso, collo e décolleté / 40 min. – €19**

Il trattamento comprende un impacco alla torba, seguito da un massaggio viso, collo e décolleté con pietre calde.

## **TRATTAMENTI OLISITICI – SOLO IL MARTEDI’**

**“Aromatouch” / 50 min. – €65**

Tecnica sviluppata dal Dr. David K. Hill, la quale, unendo le proprietà benefiche degli oli essenziali, i loro aromi ed il tocco leggero dei movimenti, assicura un'esperienza unica, intensa e stimolante. Particolarmente indicata nei periodi di forte stress e stanchezza.

**“Ortho bionomy & ostepatia tecnica” / 50 min. – €65**

Tecniche di derivazione osteopatica volte a favorire l'auto equilibrio corporeo e mentale. Utili in caso di dolori di origini posturale e psicosomatica.

**“Thay massage” / 50 min. – €75**

Metodo dalle proprietà decontratturanti e mobilizzanti, che unisce l'efficacia delle manipolazioni locali a quelle della pressione di punti specifici che agiscono a livello dei canali energetici, allo scopo di donare nuova distensione e leggerezza nei movimenti.

**“Tuina equilibrante” / 50 min. – €70**

Massaggio derivante della medicina tradizionale cinese, la quale utilizza diverse tecniche e manovre per lavorare sui meridiani energetici e dare benessere al corpo.

**Trattamento “Access Bars” / 50 min. – €60**

Equilibrante, antistress, coadiuvante dell'ansia e del sonno, elaborazione di traumi e depressione, aumenta la concentrazione e il problem solving.

## TRATTAMENTI CORPO

**Massaggio “Deep Relax Aromaterapico” / 50 min. – 60€**

È la perfetta combinazione tra la tecnica del massaggio rilassante e le proprietà benefiche degli oli essenziali aromatici, ideali per favorire un completo rilassamento di mente e corpo.

**Massaggio “Californiano emozionale” / 50 min. – 65€**

È un tipo particolare di massaggio rilassante che mira a mettere in contatto il corpo con la mente, favorendo l'armonia e il benessere dell'intero organismo. Il massaggio si svolge in completo silenzio, con movimenti leggeri, fluidi e avvolgenti, che iniziano dalla parte superiore del corpo e proseguono verso il basso.

**Massaggio “Hot stone” / 50 min. – 70€**

L'azione benefica di questa tecnica di massaggio è dovuta alle pietre basaltiche che, a contatto con la pelle, rilasciano lentamente calore. A seconda della situazione da trattare, il massaggio appropriato viene abbinato all'uso delle pietre e accompagnato da oli essenziali, i cui principi attivi sono potenziati dal calore delle pietre.

**Massaggio “Cold stone” / 50 min. – 70€**

È una variante dell'Hot Stone Massage in cui le pietre vengono raffreddate prima dell'uso, quindi appoggiate e fatte scivolare delicatamente sul corpo. Questa tecnica è impiegata principalmente per riattivare la microcircolazione sanguigna e linfatica.

**Massaggio “Ayurvedico Abhyangam” / 60 min. – 80€**

Questo massaggio, nato in India 5000 anni fa, utilizza tecniche di manipolazione e stimolazione dei Marma Points con olio caldo per ristabilire l'armonia tra corpo e mente. I benefici includono sollievo da tensioni muscolari, ansia, stress, dolori articolari, mal di testa, gonfiore e problemi di circolazione.

**Massaggio “Ying e Yang” / 50 min. – 65€**

Il massaggio indiano inizia con il trattamento della testa e prosegue con il massaggio plantare indiano e la stimolazione dei punti energetici (Marma points). Questo trattamento favorisce il rinnovamento energetico, allevia le tensioni accumulate e dona una ritrovata freschezza fisica e mentale.

**Massaggio “Drenante Orientale” / 50 min. – €65**

Questa tipologia di massaggio è una composizione di diverse tecniche ispirata alla visione olistica orientale. Questo approccio comprende manipolazioni



specifiche, il trattamento di punti e zone riflesse, il lavoro sui meridiani energetici, nonché l'utilizzo di pietre fredde e oli essenziali mirati per favorire la circolazione linfatica.

**Massaggio “Plantare defaticante” / 40 min. - €15**

Tipologia di massaggio delicato e rilassante per combattere gonfiore, stanchezza e pesantezza.

**Massaggio “Digitopressione Shiatsu” / 50 min. - €70**

È un massaggio che viene effettuato con lo scopo di sciogliere le contratture muscolari e prevenire l'insorgenza di nuove tensioni muscolari, attraverso manipolazioni specifiche e digitopressione Shiatsu.

**Massaggio “Champi” / 30 min. - 36€**

Massaggio ayurvedico su testa e cuoio capelluto, ideale per eliminare affaticamento mentale e senso di pesantezza, grazie all'olio essenziale di menta rinfrescante

**“Massaggio del cielo” / 25 min. - €36**

Massaggio che si concentra su testa, cuoio capelluto, spalle e viso. Tramite la stimolazione di particolari punti e attraverso specifiche manovre favorisce il rilassamento ed il benessere.

**“Massaggio della terra” / 25 min. - €36**

I piedi sono la nostra ancora, ciò che ci da sostegno ogni giorno. Questo massaggio lavora questa parte del corpo, insieme alla parte interiore delle gambe. Aiuta a defaticare le gambe pesanti agisce sul gonfiore dei piedi ed attraverso punti riflessi plantari giova al benessere di tutto il corpo.